



A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via S. Lorenzo, 2 - Tel. 3477644927

Cod. Fisc. 95050340652

84013 Cava de' Tirreni (SA)

www.podisticasanlorenzo.com

info@podisticasanlorenzo.com

63^ "PODISTICA INTERNAZIONALE S. LORENZO" 2025

Regolamento

Art.1 Il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e l'A.S.D. "Mario Canonico" San Lorenzo, con il Patrocinio della Regione Campania, Provincia di Salerno, Comune di Cava de' Tirreni, Coni Campania e dal Centro Sportivo Italiano, indicano ed organizzano, la 63^ Podistica Internazionale "San Lorenzo 2025" – gara di 7,8 Km; per il giorno 28 settembre 2025 a Cava de' Tirreni, con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 15,30 presso l'Istituto Comprensivo "Carducci-Trezza" in Via S. Lorenzo di Cava de' Tirreni;

Art.2 La gara è riservata agli atleti/e nati entro il 28 settembre 2007, in possesso all'atto dell'iscrizione, della tessera del Centro Sportivo Italiano, FIDAL, RUNCARD o di altro Ente di promozione sportiva, vidimata per l'anno in corso per l'Atletica Leggera, e in possesso del Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità alla data di svolgimento della gara.

Art.3 La gara è individuale. Il tempo massimo per essere utilmente classificati scade 25 minuti dopo l'arrivo del vincitore. Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, entro 15' dal termine della gara, accompagnati dalla tassa reclamo di € 10,00 e consegnati alla Commissione Tecnica;

Art.4 Le iscrizioni **GRATUITE**, si accettano entro le ore 20.00 del 25 settembre 2025, esclusivamente tramite il sito anviloteam.it, salvo quanto previsto dal successivo Art.5. **Per assistenza chiamare il 3474607794 – Sig.ra Anna Senatore.** Le iscrizioni si chiuderanno al N° max di **250** iscritti.

Art.5 Per le iscrizioni degli atleti appartenenti a società provenienti da fuori regione, con distanza di oltre 300 km, chiamando l'organizzazione, al 3477644927 – antoniodelpomo@libero.it, sarà valutata la possibilità di un soggiorno gratuito con sistemazione in stanze quaduple o triple per N°4 atleti per società, dalla cena del sabato al pranzo della domenica, oppure dal pranzo della domenica alla colazione del lunedì, previa conferma della partecipazione da effettuarsi entro lunedì 15 settembre 2025, nonché la possibilità di erogare un contributo/liberalità aggiuntivo, che sarà erogato in data successiva alla manifestazione,

La ricezione in albergo verrà garantita dalle ore 16,00 di sabato 27 alle ore 11,00 di domenica 28, oppure dalle ore 16,00 di domenica 28 alle ore 11,00 di lunedì 29, ad esaurimento dei posti disponibili.

Mentre per gli atleti delle società provenienti da fuori regione con distanza entro 300 km, chiamando al 3477644927 – antoniodelpomo@libero.it, sarà concordato il pranzo gratuito per 4 atleti.

In caso di rinuncia, è gradita una tempestiva comunicazione.

Art.6 Premiazioni gara assoluti maschile e femminile di 7,800 km.

Saranno premiati con Premi i primi 3 Atleti e le prime 3 Atlete che giungeranno al traguardo. Al primo assoluto Maschile sarà Assegnato il Trofeo "Armando Di Mauro", alla prima assoluta Femminile sarà assegnato il Trofeo "Agnese Lodato".

La classifica Generale per Società categoria Assoluti Maschile-Femminile, sarà compilata secondo il metodo a scalare, attribuendo un punteggio di 50 al primo Atleta classificato, 49 al secondo, fino ad arrivare all'ultimo al quale sarà attribuito un solo punto. In caso di parità, sarà preferita la società con il maggior numero di atleti utilmente classificati.

Inoltre saranno assegnati contributi/liberalità (secondo le modalità previste dall'Art.10 del regolamento) alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ASSOLUTI MASCHILE	ASSOLUTI FEMMINILE	SOCIETA' ASSOLUTI MASCHILE - FEMMINILE
1°	***€ 300+Trofeo	***€ 200+Trofeo	€ 300 + Premio
2°	€ 200+Premio	€ 150+Premio	€ 200 + Premio
3°	€ 150+Premio	€ 100+Premio	€ 150 + Premio
4°	€ 120	€ 70	€ 110
5°	€ 110	€ 50	€ 100
6°	€ 100		€ 90
7°	€ 90		€ 80
8°	€ 80		€ 70
9°	€ 70		€ 60
10°	€ 60		€ 50
11°- 15°	€ 50		

*** Il contributo/liberalità sarà corrisposto in misura doppia, alla società dell'Atleta 1° Classificato/a che migliorerà il precedente Record Maschile di 22'27" e/o Femminile di 25'19".

A partire dal 16° Classificato Maschile e dalla 6^ Classificata Femminile, sarà redatta apposita classifica con premiazione dei primi tre Classificati/e (di cui i secondi e i terzi classificati, ritireranno il premio presso l'Ufficio Premi dalle ore 19,00) per le seguenti categorie;

Maschile		Femminile	
Juniores	(06/07)	Juniores	(06/07)
Seniores	(91/05)	Seniores	(91/05)
Amatori A	(81/90)	Amatori A	(81/90)
Amatori B	(71/80)	Amatori B	(71/80)
Veterani A	(64/70)	Veterani A	(64/70)
Veterani B	(63 e precedenti)	Veterani B	(63 e precedenti)

A tutti gli atleti/e giunti al traguardo ristoro e premio ricordo;

Art.7 Gara Allievi (08/09) 7,8 km. - Allieve (08/09) e Cadetti/e (10/11) 0,9 km.:

E' prevista una gara riservata alle categorie Allievi/e e Cadetti/e alla quale potranno partecipare gli atleti nati dal 2008 al 2011, nel rispetto di quanto previsto all'art. 2 del presente regolamento.

Saranno premiati con Premi i primi 3 Atleti/e e le prime 3 società con almeno 5 atleti/e classificati, la classifica sarà redatta attribuendo un punto ad ogni Atleta classificato; in caso di parità di punteggio, sarà preferita la società con i migliori piazzamenti.

Inoltre saranno assegnati contributi/liberalità (secondo le modalità previste dall'Art.10 del regolamento) alle società degli atleti utilmente classificati in base al seguente prospetto:

CLASSIF.	ALLIEVI (08/09)	ALLIEVE (08/09)	CADETTI (10/11)	CADETTE (10/11)	SOCIETA' ALLIEVI/E CADETTI/E
1°	Trofeo "GiulianoFerrara"	Premio	Premio	Premio	€ 150 + Trofeo Fondazione "Gagliardi Marino Angeloni"
2°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 100 + Premio
3°	Premio	Premio	Premio	Premio	€ 70 + Premio

A tutti gli atleti/e giunti al traguardo ristoro e premio ricordo;

Art.8 Contributo/Liberalità

Saranno erogati, presso la segreteria organizzativa, a partire dalle ore 19,00 del giorno della gara, ai dirigenti o delegati delle Società, previa sottoscrizione di apposita ricevuta e consegna di copia del proprio documento d'identità e codice fiscale; In caso di assenza di un dirigente o delegato, gli stessi saranno erogati successivamente tramite bonifico.

Art.9 Gara riservata agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado di Cava de' Tirreni

E' prevista una gara di ml.900 riservata agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado di Cava de' Tirreni, a conclusione del progetto dell'Assessorato allo Sport della Città di Cava de' Tirreni "Aspettando la San Lorenzo" che prevede gare su pista presso lo Stadio Comunale "Simonetta Lamberti" di Cava de' Tirreni, e su strada in occasione della Podistica Internazionale S. Lorenzo.

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ogni classe (iscritti nell'anno scolastico 2025/2026).

Gli alunni maschili e femminili che hanno frequentato la classe 3^ media nell'anno scolastico 2024/2025 parteciperanno nella categoria Cadetti/e. vedi Art. 8.

Tutti possono partecipare presentando obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.

Art.10 Il programma è il seguente:

ore 14,30: ritrovo presso l'Istituto Comprensivo "Carducci-Trezza" di Cava de' Tirreni

ore 14,30-16,30: Consegna Pettorali

ore 16,15: gara Scuola Media – Allieve e Cadetti/e

ore 17,00: gara Assoluti – Allievi

ore 18,15: Premiazione

Art.11 Le classifiche, foto e news saranno disponibili sul sito www.podisticasanlorenzo.com

AVVERTENZE

Il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e l'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo, pur impegnandosi nel regolare svolgimento della gara, declinano ogni responsabilità civile e penale per incidenti verso i concorrenti, verso terzi o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del tesserino di partecipazione. L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 63^ Podistica Internazionale San Lorenzo 2025, l'atleta autorizza espressamente il Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e l'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla gara e di confermare al Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e all'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo il più ampio diritto, da poter utilizzare a scopo promozionale o pubblicitario, senza limiti di tempo, senza avere nulla a pretendere, in quanto soddisfatto dall'opportunità di prendere parte alla gara, e di non avere nulla a pretendere dal Comitato del C.S.I. di Cava de' Tirreni e dall'A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in generale da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

La Presidenza CSI Cava de' Tirreni

A.S.D. "Mario Canonico" S. Lorenzo